Приложение № 5  
к Плану воспитательно –   
образовательной работы   
на 2021-2022 уч.г.   
утверждено  
приказом № 373 од от 27.08.2021

.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ   
 в МБДОУ «Детский сад №8 » на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** | |
| **Организация профилактических мероприятий:** | | | | |
| **1** | - проведение обязательного осмотра детей (утреннего фильтра) для выявления и изоляции детей с признаками ОРВИ;  -ежедневное установление причин отсутствия детей  - приостановление работы дошкольного образовательного учреждения при непосещении в связи с ОРВИ более 20 % детей, отдельных групп — при отсутствии в связи с ОРВИ более 20 % детей  - обеспечение необходимого теплового режима; | постоянно  В период подъема заболеваемости  постоянно | | воспитатели  медсестра  заведующий  заведующий хозяйством |
| **2** | - введение «масочного режима»  - ограничение проведения массовых культурных и спортивных мероприятий с участием детей | В период эпидемии вирусной инфекции | | заведующий  медсестра  ст. воспитатель |
| **3** | - строгое соблюдение санитарного состояния помещений  - ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств  - своевременное проведение генеральных уборок  - обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания | постоянно | | воспитатели  младшие воспитатели |
| **4** | - выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день (мл.гр.: до -15; ст.гр.: до -20);  - недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе  - обеспечение высокой активности детей во время прогулок. | постоянно | | воспитатели |
| **5.** | Полоскание рта после приема пищи. | постоянно | | воспитатели |
| **6** | - кварцевание помещений  - использование фитонцидов:   * лук, чеснок (чесночные бусы) * сосновые ветки | В период подъема заболеваемости  ноябрь-февраль и в период эпидемии вирусной инфекции | | воспитатели |
| **Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:** | | | | |
| **7** | -утренняя гимнастика;  - физ.минутки;  - динамические паузы между занятиями (не менее 10 мин.) | постоянно | | воспитатели  специалисты |
| **8** | - проведение дыхательной гимнастики и точечного массажа | постоянно | | воспитатели специалисты |
| **9** | - использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке;  - по окончании прогулки интенсивный бег 3-5 мин. (для старших и подготовительных групп) | постоянно | | воспитатели специалисты |
| **Проведение воспитательно- образовательной работы:** | | | | |
| **10** | Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни в рамках программы «Основы безопасности жизнедеятельности» | постоянно | воспитатели специалисты | |
| **11** | Разработка и реализация межгрупповых проектов «Здоровый ребенок» | Ноябрь- декабрь | воспитатели специалисты | |
| **Организация медицинских профилактических процедур:** | | | | |
| **12** | - прививки «Гриппол+» | октябрь- ноябрь | медсестра, врач ДОУ | |
| **13** | -сезонная неспецифическая иммуно-коррегирующая профилактика гриппа и ОРЗ:  -витаминизация третьих блюд  -диетическое питание для детей - аллергиков | в период подъема заболеваемости  постоянно | медсестра | |
| **Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:** | | | | |
| **14** | проведение бесед с персоналом | ноябрь- декабрь | медсестра | |
| **15** | проведение систематической информационной работы с родителями по профилактике гриппа и ОРВИ. | ноябрь- март | воспитатели | |
| **16** | выпуск санитарных бюллетеней | ноябрь- март | медсестра воспитатели | |
| **Контроль выполнения санитарно-противоэпидемиологического режима** | | | | |
| **17** | контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд | постоянно | заведующий  медсестра  ст. воспитатель | |
| **18** | контроль выполнения санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий | постоянно | заведующий  медсестра  ст. воспитатель  заведующий хозяйством | |
| **19** | контроль выполнения противоэпидемиологических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий | постоянно | заведующий  медсестра  ст. воспитатели  заведующий хозяйством | |