Приложение № 5
к Плану воспитательно –
образовательной работы
на 2021-2022 уч.г.
утверждено
приказом № 373 од от 27.08.2021

.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
 в МБДОУ «Детский сад №8 » на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Срок** | **Ответственный** |
| **Организация профилактических мероприятий:** |
| **1** | - проведение обязательного осмотра детей (утреннего фильтра) для выявления и изоляции детей с признаками ОРВИ; -ежедневное установление причин отсутствия детей- приостановление работы дошкольного образовательного учреждения при непосещении в связи с ОРВИ более 20 % детей, отдельных групп — при отсутствии в связи с ОРВИ более 20 % детей- обеспечение необходимого теплового режима; | постоянноВ период подъема заболеваемостипостоянно | воспитателимедсестразаведующийзаведующий хозяйством |
| **2** |  - введение «масочного режима» - ограничение проведения массовых культурных и спортивных мероприятий с участием детей | В период эпидемии вирусной инфекции  | заведующиймедсестраст. воспитатель |
| **3** | - строгое соблюдение санитарного состояния помещений- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств- своевременное проведение генеральных уборок- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания | постоянно | воспитателимладшие воспитатели |
| **4** | - выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день (мл.гр.: до -15; ст.гр.: до -20); - недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе- обеспечение высокой активности детей во время прогулок. | постоянно | воспитатели |
| **5.** | Полоскание рта после приема пищи. | постоянно | воспитатели |
| **6** | - кварцевание помещений- использование фитонцидов:* лук, чеснок (чесночные бусы)
* сосновые ветки
 | В период подъема заболеваемостиноябрь-февраль и в период эпидемии вирусной инфекции | воспитатели |
| **Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:** |
| **7** | -утренняя гимнастика;- физ.минутки;- динамические паузы между занятиями (не менее 10 мин.) | постоянно | воспитателиспециалисты |
| **8** | - проведение дыхательной гимнастики и точечного массажа | постоянно | воспитатели специалисты |
| **9** | - использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке;- по окончании прогулки интенсивный бег 3-5 мин. (для старших и подготовительных групп) | постоянно | воспитатели специалисты |
| **Проведение воспитательно- образовательной работы:** |
| **10** | Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни в рамках программы «Основы безопасности жизнедеятельности» | постоянно | воспитатели специалисты |
| **11** | Разработка и реализация межгрупповых проектов «Здоровый ребенок» | Ноябрь- декабрь | воспитатели специалисты |
| **Организация медицинских профилактических процедур:** |
| **12** | - прививки «Гриппол+» | октябрь- ноябрь | медсестра, врач ДОУ |
| **13** | -сезонная неспецифическая иммуно-коррегирующая профилактика гриппа и ОРЗ: -витаминизация третьих блюд-диетическое питание для детей - аллергиков | в период подъема заболеваемостипостоянно | медсестра |
| **Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:** |
| **14** | проведение бесед с персоналом | ноябрь- декабрь | медсестра |
| **15** | проведение систематической информационной работы с родителями по профилактике гриппа и ОРВИ. | ноябрь- март | воспитатели |
| **16** | выпуск санитарных бюллетеней | ноябрь- март | медсестра воспитатели |
| **Контроль выполнения санитарно-противоэпидемиологического режима** |
| **17** | контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд | постоянно | заведующиймедсестраст. воспитатель |
| **18** | контроль выполнения санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий | постоянно | заведующиймедсестраст. воспитательзаведующий хозяйством |
| **19** | контроль выполнения противоэпидемиологических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий | постоянно | заведующиймедсестраст. воспитателизаведующий хозяйством |