

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 8» города Сосновый Бор

Приложение № 1  
к Учебному плану  
утвержден Приказом № 170 од  
от 11.09.2019 г

## **Режим занятий обучающихся на 2019-2020 уч. г.**

---

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования и режим занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 8» (далее по тексту – ДООУ) устанавливаются на основе документа «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13 (далее по тексту – Сан.Пин), в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» , Уставом ДООУ, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка обучающихся, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8» регламентируют режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с Сан.Пин. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.; для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

- 3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (общей продолжительностью 30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной - 3-х занятий (общей продолжительностью 45 мин. и 1,5 часа соответственно).
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.
- 3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: 2 раза в группе раннего возраста с 1 до 2-х лет; в остальных возрастных группах - 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.
- 3.9. В середине учебного года (февраль) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. В соответствии с планом летне-оздоровительной работы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения и др. во время прогулки.
- 3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями групп в музыкальном и спортивном залах.
- 3.12. Педагог вправе варьировать с учетом интереса и желания детей группы дни проведения занятий. Обязательным является проведение в течение недели количества занятий, указанного в учебном плане.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**Примерное расписание занятий**  
**Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с нарушениями речи**  
**(группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи)**

<b>№гр/ час.нед.</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>1 группа (подг)</b>	9.00-10.10 Логопедическое/ Познание 11.20-- 12.30 Бассейн  * Лепка	9.00-10.50 Логопедическое/ Познавательное (М)/ Речевое развитие  16.20-16.50 Физкультура	9.00-10.10 Познание/ Аппликация (руч.труд) 12.00-12.30 Музыкальное  * Рисование	9.00- 10.10 Логопедическое/ Познавательное (М)/ 11.40-12.10 Физкультура ( улица)	9.00-10.10 Речевое развитие/Логопедическое 10.20-10.50 Музыкальное  16.20-16.50 Познание
<b>6 группа (подг)</b>	9.00-10.10 Познание/ Логопедическое/ Лепка  15.40-16.10 Музыкальное	9.00-10.50 Познание (М)/ Логопедическое/ Аппликация 11.40-12.10 Физкультура (улица)	9.00-10.10 Рисование/ Речевое развитие 10.20-10.50 Музыкальное	9.00-10.50 Логопедическое/ Познание (М)/ Речевое развитие  16.20-16.50 Физкультура	9.00-10.10 Познание/ Логопедическое  11.20-12.30 Бассейн
<b>7 группа (старш)</b>	9.00-9.50 Логопедическое/ Познание 10.25-10.45 Физкультура  * Лепка/Аппликация	9.00-9.50 Логопедическое/ Познание(М) 10.00-10.20 Музыкальное * Рисование	9.00-9.50 Речевое развитие/ Аппликация 11.40-12.00 Физкультурное (улица)	9.00-9.20 Логопедическое/ 9.30-9.50 Музыкальное 10.00-10.20 Познание  11.20- 12.20 Бассейн	9.00-10.20 Логопедическое /Речевое развитие/ Рисование
<b>14 группа (подг.)</b>	9.00- 10.10 Познание/ Логопедическое 10.25-10.55 Музыкальное  * Лепка	9.00-10.50 Познание(М) / Логопедическое/ Рисование  15.45-16.15 Физкультура	9.00-9.30 Музыкальное 9.40-10.10 Познание(М) 11.20-12.30 Бассейн  * Речевое развитие	9.00-10.50 Речевое/ Логопедическое/ Аппликация  15.45-16.15 Физкультура	9.00-10.50 Познание/ Логопедическое/ Рисование
<b>15 группа (старш)</b>	9.00-9.50 Познание/ Логопедическое/ 11.40-12.00 Физкультурное (улица)  * Лепка	9.00-9.50 Логопедическое/ Познание(М) 10.30-10.50 Музыкальное  15.10-15.40 Бассейн	9.00-9.20 Речевое развитие 9.30-9.50 ХТ(Рисование) 10.00-10.20 Физкультурное  Аппликация	9.00-9.50 Логопедическое/ Речевое развитие 10.00-10.20 Музыкальное	9.00-9.50 Познание/ Логопедическое/ 10.10-11.10 бассейн Рисование

**Примерное расписание занятий**  
**Адаптированная основная образовательная программа для детей с задержкой психического развития**  
**(группы для детей с ЗПР)**

<b>№гр.</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>5 группа (подг.)</b>	10.10-11.10 <b>бассейн</b> / Познание  Лепка	9.00- 10.10 Познание(М)/ Рисование  <b>11.10-11.30 Физкультура ( улица)</b>	9.00-9.30 Конструирование (Аппликация) 9.40-10.10 Музыкальное 10.20-10.50 Предпосылки грамотности	9.00-10.50 Рисование/ Развитие речи/ Ознакомление с худ. литературой  <b>11.10-11.30 Физкультура ( улица)</b>	9.00-9.30 Познание(М) 9.40-10.10 Музыкальное 10.20-10.50 Предпосылки грамотности

**Примерное расписание занятий**  
**Адаптированная основная образовательная программа для детей с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальной недостаточностью)**

<b>№гр.</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>8 группа (старш)</b>	9.00-10.20 Познание/Лепка/ Развитие речевого фонематического восприятия	9.00- 9.20 Речевое развитие 9.30-9.50 Музыкальное 10.00-10.20 Аппликация (Конструирование)	9.00-9.50 Познание(М )/ Ознакомление с художественной литературой 10.30-10.50 Физкультурное	9.00- 9.20 Музыка 9.30 -9.50 Познание(М)/  10.40-11.10 Бассейн  Рисование	9.00- 9.50 Развитие речевого фонематического восприятия /Рисование 10.10- 10.30 Физкультура

**Примерное расписание занятий**  
**Основная образовательная программа дошкольного образования**  
**(группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста)**

<b>№гр/ч.н.</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>2 группа</b> <b>(1 мл)</b>	9.00- 9.08 Познание  15.50-15.58 ИЗО	8.45-8.55 Музыка  15.50-15.58 0 Познание	9.00- 9.08 Познание  15.50-16.00 Физкультура	9.00- 9.08 Речевое развитие  15.50-15.58 ИЗО	9.00- 9.10 Музыка  15.50-16.00 Физкультура
<b>3 группа</b> <b>(2 ран)</b>	9.00-9.08 Познание  15.50-16.00 Физкультура	9.00-9.08 Познание  15.50-15.58 Речевое развитие	9.00-9.08 Познание  15.50-16.00 Физкультура	8.45-8.55 Музыка  15.50-15.58 ИЗО	9.00-9.10 Музыка  15.50-15.58 ИЗО
<b>9 группа</b> <b>(1 мл.)</b>	9.30-9.40 Музыка  15.50-15.58 Познание	9.00- 9.08 Познание  15.50-16.00 Физкультура	8.45-8.55 Музыка  15.50-15.58 ИЗО	9.00- 9.08 Речевое развитие  15.50-16.00 Физкультура	9.00- 9.08 ИЗО  15.50-15.58 Познание
<b>12 группа</b> <b>(1мл)</b>	9.00-- 9.08 Познание  15.50-16.00 Физкультура	9.00-- 9.08 ИЗО  15.15-15.25 Музыка	9.00-- 9.08 Речевое развитие  15.50-15.58 ИЗО	9.00-- 9.08 Познание  15.15-15.25 Музыка	9.00-- 9.08 Рисование  15.50-16.00 Физкультура

**Примерное расписание занятий**  
**Основная образовательная программа дошкольного образования**  
**(группы общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста)**

<b>№ гр</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
4 группа (2 мл.)	9.00-9.15 Познание 9.30-9.45 Физкультура	9.00-9.40 бассейн/ Речевое развитие  15.30 – 15.45 Музыкальное	9.00-9.15 Лепка(Аппликация)	9.00-9.15 Познание(М)  15.30 – 15.45 Музыкальное	9.00-9.15 Физкультура 9.30 Рисование
10 группа (ср.)	9.00-9.20 Музыкальное 9.30 -9.50 Познание	9.00-9.20 ИЗО 9.30-9.50 Познание	9.00-9.20 Речевое развитие 9.35-9.55 Физкультура	9.00-9.50 бассейн/ Познание(М)  15.35-15.55 музыка	9.00-9.20 Рисование 9.40-10.00 Физкультурное
11 группа (2 мл.)	9.00-9.15 Физкультурное  15.50-16.05 Речевое развитие	9.50-10.30 бассейн  15.50-16.05 Музыкальное	9.00-9.15 Познание  15.50-16.05 ИЗО	9.00 Познание (М)  15.50-16.05 Музыкальное	9.20-9.35 Физкультура  15.50-16.05 ИЗО
13 группа (подг)	9.00- 9.30 Познание 9.50- 10.20 Музыкальное  15.10- 15.40 Рисование	9.00- 10.10 Познание(М)/ Лепка(аппликация)  15.10- 15.40 Физкультурное	10.00-11.10 Речевое развитие / Бассейн	9.00- 10.10 Познание(М)/ Речевое развитие  15.10-15.40 Физкультура	9.00- 10.10 Познание/ Рисование  15.10-15.40 Музыкальное
16 группа (подг)	9.00-9.30 Познание 9.50-10.20 Физкультура  15.10- 15.40 Лепка/аппликация	10.40-11.50 Познание(М)/бассейн  16.10 -16.40 Музыкальное	9.00 -9.30 Физкультурное 9.40 – 10.50 Речевое развитие / Рисование	9.00- 10.10 Познание(М)/ Речевое развитие  16.10 -16.40 Музыкальное	9.00- 10.10 Познание/ Рисование

Педагог вправе варьировать с учетом интереса и желания детей группы дни проведения занятий. Обязательным является проведение в течение недели количества занятий, указанного в учебном плане.